

Pozdravljeni

Prepričana sem, da si znate tudi v teh dneh, ko je najpomembnejša besedna zveza, ki jo slišimo na vsakem koraku » OSTANIMO DOMA - OSTANIMO ZDRAVI« poiskati stvari, ki vas razveseljujejo.

Seveda pa je potrebno malce pomisliti tudi na šolo. In kaj bi lahko počeli pri SPH doma? Podobno kot v šoli, poskušali kaj skuhati. Današnja tema je PREHRANA V IZREDNIH RAZMERAH.

Pazljivo preberite navodila. Če imate kakršno koli vprašanje, mi pišite.

Veliko zabave pri delu vam želim.

Bodite dobro.

Učiteljica Irena

PREHRANA V IZREDNIH RAZMERAH

Prehrana v izrednih razmerah, kakšne so naravne nesreče in druge izredne razmere, je vezana na stanje in okolje v katerem smo v danem trenutku. Takrat je zelo pomembno poznati načine, kako se oskrbeti s hrano iz trenutno dostopnih virov, da vseeno zadostimo potrebam organizma.

Skratka treba se je znajti s tistim, kar nam je na razpolago. In to je tudi namen današnje naloge.

NAVODILA ZA IZVEDBO NALOGE (četrtek, 19.3)

Čas za izvedbo naloge: do PETKA, 27.3

V oblačku pod navodili je nekaj povezav do preprostih receptov jedi, ki ne zahtevajo veliko časa in so sestavljena iz živil, ki jih običajno najdemo v domači shrambi ali nabereemo v naravi.

Izberi si en recept (**lahko pa si poiščeš tudi svojega**) in preskusi svoje kuharske sposobnosti.

Če kakšne sestavine v receptu ne najdeš doma, ne teči v trgovino (saj veš OSTANIMO DOMA – OSTANIMO ZDRAVI), ampak jo zamenjaj s čim drugim. Bodi domisel/a in ustvarjal/en/a.

Seveda ti ni treba vsega pojediti sam/a, ampak lahko s svojo kulinarično poslastico razveseliš svoje najbližje.

Svojega kuharskega podviga ne pozabi fotografirati, še zlasti bo dobrodošla slika končnega izdelka.

Fotografije pošlji do 27. 3 na moj e naslov irena.zupancic@os-smarjeta.si. Ko se vrnemo v šolo bomo naredili razstavo in nagradili najbolj domiselne. (Čokolada že čaka na najboljše.)

In kaj, če rad/a ne kuhaš, če se ti ne da, če bi šla/šel raje sedet na sonce, brat knjigo ali brcat žogo?

Nič hudega, potem je tu druga naloga/ več nalog (**izberi eno**):

- pomagaj pri pripravi kosila,
- pripravi mizo in pogrinjke za nedeljsko kosilo,
- pospravi po kosilu/ večerji in pomij posodo.

Seveda tudi tega ne pozabi ovekovečit in poslat fotografije.

Veliko uspeha pri delu in seveda » NAJ RATA«!



- Koprivov napitek <https://www.dobertek.com/recepti/koprivni-napitek/>
- Testenine z mletimi orehi <https://www.dobertek.com/recepti/metuljcki-s-sladkim-orehovim-posipom/>
- regratova solata malo drugače <https://www.dobertek.com/recepti/regratova-solata-s-trobenticami-vijolicami/>
- krompirjeva tortilja <https://www.dobertek.com/recepti/krompirjeva-tortilja/>
- polnjena pečena jabolka <https://www.dobertek.com/recepti/polnjena-pecena-jabolka/>
- domači krekerji <https://www.dobertek.com/recepti/domaci-krekerji-z-grobo-mleto-soljo/>
- pica rožice iz polente <https://www.dobertek.com/recepti/pica-rozice-iz-polente/>
- domači mlinci <https://www.dobertek.com/recepti/domaci-mlinci-brez-slike/>

RECEPTI

