**SOBOTA 18. 4. 2020**

**POHOD**

**1.**

Na spodnji povezavi sta deček in deklica, ki izvajata vaje, ponavljaj za njima.

**https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk**

Število vaj: 8

Rest time = odmor (po vsaki vaji)

**2.**

Pohod/sprehod po bližnji okolici in sprotno pobiranje smeti.

**3.**

Pomoč doma pri pripravi enega zdravega obroka (ali zajtrka ali kosila ali večerje – enega

izmed teh). Lahko se pri delu tudi fotografiraš in pošlješ fotografijo.

****

**Pripravila: študentka Valentina Kragelj**