

Poligon zunaj

Vaša naloga je da si postavite svoj zunanji poligon. Sestavljen naj bo iz različnih vaj (preskakovanje, plezanje, lazenje, guganje, dvigovanje...).

Uporabite material, ki ga najdete v bližini – hlodi, palice, vrvi, slamnate bale, gume, črte, krede, žoge, kolebnice...

Postavite ga lahko pred hišo, na kolovozni poti, na travi, v gozdu. Pazite na varnost !

Tudi kolesarski poligon je dobrodošel, kjer lahko vadite spretnosti na kolesu.

Nekaj idej je na spodnjih slikah.

