NAČINI PREHRANJEVANJA, 14. 5

**JAGODE IN ČOKOLADA**

 Saj poznate tisto pesem Jagode in čokolada od Rok,n,Band-a.



<https://www.youtube.com/watch?v=4ojbjcpX4LQ>

Tudi pri NPH bo danes vse v stilu jagod, saj se je namreč pričel njihov čas.

Jagode niso samo okusne, ampak so tudi zdrave, saj so bogat vir vitaminov in mineralov. Iz njih lahko pripravimo številne okusne sladice, napitke, marmelado, ponudimo jih lahko s čokolado, penino ali uživamo same.

**Več o jagodah lahko izveste v članku, ki ga najdete na** <https://www.nutris.org/prehrana/zivila-meseca/pomlad/130-jagode.html>

Seveda pa vam pošiljam tudi nekaj povezav do **receptov,** ki jih lahko preskusite:

**JAGODE S ČOKOLADO (VIDEO**)

 <https://www.youtube.com/watch?v=i5vwz1OFPKM>

**JAGODNA LIMONADA (VIDEO**)

<https://www.youtube.com/watch?v=pVeYqSgC6xk>

**NEKOLIKO DRUGAČNI RECEPTI JEMIA OLIVERJA** povezani z angleško tradicijo ob teniškem turnirju v Wimbledonu (ki mimogrede letos tudi odpade)

<https://www.youtube.com/watch?v=8qFkXUIZIMI>



in še sladica, ki bi jo jaz lahko jedla vsak dan

**JAGODNI TIRAMISU V KOZARCU**

<https://www.gurman.eu/recepti/jagodni-tiramisu-v-kozarcu-7270>

Želim vam uspešno ustvarjanje.

In ne pozabite za seboj pospraviti kuhinje. ☺